Qui sommes-nous ?



À la Rencontre du maître

Beppe Mokuza Signoritti est maître de la tradition Zen Sōtō. Depuis plus de 35 ans, il se consacre au Sumi-e et à la méditation Zen, qu'il réunit dans une même pratique.

À travers les stages qu'il anime dans toute l'Europe, il invite les participants à aller au-delà de la technique pour découvrir une manière plus spontanée et authentique de peindre — et d'être.

Chaque geste du pinceau devient alors une occasion de développer concentration, présence et calme intérieur.

Il est accompagné de moines et de nonnes qui encadrent les participants dans la pratique du Sumi-e, de la méditation, de la cuisine Zen et des cérémonies.

Un stage qui fait la différence

En nous rejoignant, vous soutenez également un projet associatif porteur de sens : les recettes contribuent directement au développement du temple zen international Gyogenji en Italie ainsi qu'à ses activités culturelles, éducatives et humanitaires.
Apprenez, créez et participez à une cause qui a du sens.
Restez en contact avec le projet :
www.zentemple.it | @zen.temple.gyogenji

Informations et inscription

Sonja +31 (0)622391136
sonja@sumi-e.nl

Landgoed Leudal
Roggelseweg 54,
6081 NP Haelen
Pays-Bas

« Cinq jours pour ralentir, méditer et peindre. Explorer ce qui émerge lorsque l'immobilité et la créativité se rencontrent. »

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT !

www.ecole.sumi-e.fr



STAGE EXCLUSIF AUX PAYS-BAS

Stage de peinture Sumi-e et méditation Zen

Silence et créativité

16 - 21 février 2027

animé par le Maître Zen et Sumi-e
Beppe Mokuza Signoritti

Programme

Mardi 16 février
15h00–18h00 Arrivée et inscription · 18h15 Mot de bienvenue et ouverture · 19h00 Dîner · 20h30 Introduction à la méditation Zen

Du mercredi 17 au samedi 20 février
07h00 Zazen et cérémonie · 08h30 Petit-déjeuner Zen traditionnel · 09h00 Café et thé · 09h45 *Samu** · 10h30 Sumi-e · 12h30 Déjeuner · 15h00 Sumi-e · 18h00 Zazen · 19h30 Dîner

Dimanche 21 février
Le stage s'achèvera après un déjeuner festif, vers 15 heures.

*Les participants sont invités à prendre part au *Samu*, cette pratique Zen du travail en pleine conscience, où des tâches simples deviennent l'occasion de cultiver l'attention, la générosité et la présence.

Le petit-déjeuner et le déjeuner se prennent en silence et commencent par des chants zen traditionnels. Cette pratique nous invite à accueillir le repas avec pleine conscience et gratitude.

Le programme est flexible et peut être adapté aux besoins des participants.



“ Dans le monde extérieur,
prenez la Création pour modèle,
dans le monde intérieur,
suivez la source de votre âme. „

Sumi-e

Sumi signifie encre noire, et *e* signifie peinture.
Cette technique picturale a été introduite au Japon par des moines zen il y a environ huit siècles. Il s'agit d'un style artistique expressif dans lequel la réalité est réduite à sa forme pure et essentielle.

Les élèves travaillent en harmonie, afin d'affiner leur sensibilité et leur créativité, dans une atmosphère calme et silencieuse. Le Sumi-e ne consiste pas à rivaliser pour obtenir un résultat, mais plutôt à accomplir un travail patient et bienveillant sur soi-même.

Le programme de peinture sera axé sur le bambou, premier sujet et thème fondamental du Sumi-e, et pourra également explorer d'autres thèmes issus des Quatre Nobles : l'orchidée, la fleur de prunier et le chrysanthème.

Le stage est ouvert aux débutants comme aux pratiquants confirmés. Chacun bénéficie d'un accompagnement personnalisé et progresse à son rythme.

Zazen

Za signifie s'asseoir, *Zen* signifie méditation, vérité.
Le zazen révèle l'esprit pur et originel qui existe en chacun de nous, mais qui est souvent obscurci par nos pensées et nos émotions. Il nous aide à trouver un lien profond et naturel avec ce qui nous unit aux autres êtres vivants.

La méditation n'est pas obligatoire.
Si vous souhaitez vous joindre à nous uniquement pour la méditation, sans participer au Sumi-e, n'hésitez pas à nous contacter.









Le lieu : un domaine unique aux Pays-Bas

Situé à l'extrême Sud-Est des Pays-Bas, le centre est entouré d'une magnifique réserve naturelle de 900 hectares, composée de bois paisibles, de ruisseaux sinueux et d'anciennes carrières de sable. Le domaine offre un cadre idéal pour se retrouver dans le calme et la sérénité. Chaque chambre de l'hôtel est spacieuse et dispose de deux lits longs, d'un canapé-lit et d'une salle de bains.



Contribution à la participation

Chambre double partagée : 890 € par personne
Chambre individuelle : 1.250 € - disponibilité limitée
Uniquement Zen & Samu, sans peinture : prix sur demande.

Les frais d'inscription comprennent :
• Hébergement confortable. Linge de lit et serviettes fournis.
• Pension complète, comprenant le petit-déjeuner, le déjeuner, le goûter et le dîner, préparés à partir d'ingrédients bio et de produits frais issus du potager du temple.
• Tout le matériel nécessaire à la peinture : le papier d'exercice, le papier de riz marouflé, l'encre et le prêt d'un ensemble de trois pinceaux soigneusement sélectionnés au fil de plusieurs décennies d'expérience dans l'enseignement.

Vous souhaitez **faire appel à un financement** (par votre OPCO ou France-Travail) pour cette formation ?
Contactez-nous, l'Ecole est certifiée Qualiopi !

Annulation plus de 20 jours avant le stage : remboursement de 85 %. Passé ce délai, le remboursement n'est plus possible.