

An aerial photograph of a vast vineyard in a rural landscape. The vineyard is divided into several rectangular plots by dirt paths. In the background, there are rolling hills, some buildings, and a utility pole. A semi-transparent green banner is overlaid across the middle of the image, containing the text '• TEMPIO ZEN GYOGENJI •' in white, bold, sans-serif font. Below the banner, a fenced-in area contains a rectangular concrete structure and several rows of young plants.

• TEMPIO ZEN GYOGENJI •

Il Progetto

- Il Tempio Zen Gyogenji sorge a Costigliole d'Asti, in posizione panoramica tra le colline UNESCO di Langhe e Monferrato, con vista sulle Alpi, a pochi chilometri da Alba e Asti.
- Fondato dall'Associazione Zen Bodai Dojo con il sostegno dell'Unione Buddhista Italiana, il tempio unisce la tradizione zen a un forte impegno per la sostenibilità ambientale, diventando un luogo di pratica, ascolto e trasformazione.
- Gyogenji si distingue per un approccio olistico che intreccia spiritualità, ecologia e comunità, accogliendo persone da tutta Europa desiderose di riscoprire un modo di vivere in armonia con la natura.
- L'Associazione intende costruire un ponte tra tradizione e territorio, collaborando con enti locali e popolazione per diffondere i valori dello Zen: pace, inclusione, amicizia, benessere individuale e collettivo, nel rispetto di ogni cultura e provenienza.





Bio-architettura

La costruzione dei nuovi edifici del Tempio segue i principi della bioedilizia, con materiali naturali e sostenibili pensati per il benessere delle persone e il rispetto dell'ambiente. Un impegno concreto per affrontare la crisi climatica e vivere in armonia con la natura.

Materiali naturali e innovativi

Tra i materiali utilizzati spiccano i mattoni Porotherm BIO PLAN da 45 cm, scelti per l'elevata capacità isolante e la traspirabilità, che contribuiscono a creare ambienti interni salubri e confortevoli.

Coibentazione ecologica in fibra di canapa

Per l'isolamento del tetto abbiamo scelto pannelli in fibra di canapa (Panel Flex Biolevel), naturale, compostabile e riutilizzabile. Garantisce un ottimo isolamento termico e acustico, mantenendo un microclima interno sano tutto l'anno.

Tetto in legno ventilato e certificato

Il tetto è realizzato con legno certificato PEFC, proveniente da foreste gestite in modo sostenibile. È una struttura biodegradabile, resistente, a bassa manutenzione, che contribuisce in modo concreto alla riduzione delle emissioni di CO₂.

Vivere l'interdipendenza



Il progetto umanitario integra:

- Un orto di agricoltura rigenerativa di 3.000 metri quadrati, sviluppato su terrazzamenti
- Un frutteto con oltre 150 alberi autoctoni
- Una vera e propria "città per le api", con prati fioriti di specie mellifere
- Un rifugio per la fauna selvatica e un'area di ristoro per gli uccelli

Vogliamo offrire una risposta concreta alla crisi ecologica, ispirata agli insegnamenti del buddhismo. Promuoviamo una cultura ecocentrica che difende i Diritti della Terra, protegge gli animali, contrasta lo sfruttamento del suolo e favorisce una comunità basata su consapevolezza, relazioni ecologiche e azione condivisa.

"Vivere l'interdipendenza" si allinea attivamente agli obiettivi dell'Agenda 2030 delle Nazioni Unite per lo Sviluppo Sostenibile (SDGs).

Il progetto e la nostra associazione sono stati valutati positivamente dalla Etisos Foundation, ottenendo un punteggio di 83/100, a conferma della solidità e della rilevanza del nostro impegno.





La Vita che ha ispirato il Tempio

Il Tempio Zen Gyogenji nasce dal cammino di vita del Maestro Beppe Mokuza Signoritti.

Originario di Foggia, negli anni '70, a quattordici anni, si trasferisce a Torino in cerca di nuove opportunità. È qui che scopre la pratica dello Zen, intraprendendo un percorso spirituale che trasformerà la sua vita.

Accanto alla meditazione, si dedica al Sumi-e, l'antica pittura a inchiostro giapponese, divenendone uno dei massimi esponenti in Europa, riconosciuto anche a livello internazionale.

Nel 2009 si stabilisce ad Alba e fonda il Dojo Zen Bodai, attorno al quale nasce una comunità sempre più numerosa.

Da un piccolo orto coltivato con i suoi allievi prende forma una visione più ampia, che intreccia spiritualità, arte e sostenibilità.

Questa visione si realizza oggi al Gyogenji, primo tempio zen residenziale del Piemonte.



Partnership di Qualità

La nostra Associazione sta costruendo una rete di collaborazioni solide con enti, istituzioni e realtà locali, nella convinzione che il dialogo con il territorio sia fondamentale per la riuscita e la sostenibilità del progetto.



- Sono già attivi rapporti proficui con il Comune di Costigliole d'Asti, in particolare con il sindaco e la giunta, che hanno espresso pieno sostegno al progetto, riconoscendone il valore innovativo in un territorio a forte vocazione enogastronomica.

- Collaboriamo inoltre con realtà di rilievo come LIPU, Aspromiele, Confagricoltura e la sezione di Legambiente di Asti, affiancati dalla consulenza del dott. Doglio Cotto, stimato agronomo astigiano.

- Per la parte edilizia, il progetto si avvale della competenza di aziende italiane qualificate come Impresa Bellora, Gruppo Piroto, Wienerberger e Biolevel, insieme al contributo del rinomato architetto Luigi Duretto, esperto in progettazione sostenibile.

- Queste sinergie rafforzano la dimensione territoriale e partecipativa del progetto, alimentando una rete virtuosa che mette al centro natura, cultura e relazioni umane.

Apertura al mondo

- Questa tenuta, con il suo parco, sarà un luogo di connessione tra le comunità dei paesi limitrofi e si propone come un polo di attrazione per persone provenienti da tutta Europa, desiderose di sperimentare un nuovo approccio del fare e dello stare in contatto con la natura. Uno spazio aperto a tutti, senza alcuna discriminazione etnica, religiosa, di genere, età, nazionalità o appartenenza politica.
- Attraverso attività e workshop all'aperto rivolti a bambini e adulti, il progetto intende sensibilizzare la popolazione locale e i visitatori sull'importanza della biodiversità, della vita in tutte le sue forme e della natura non come risorsa da sfruttare, ma come realtà da rispettare e custodire.
- Saranno promossi valori fondamentali come il senso di appartenenza, la responsabilità e l'interconnessione, stimolando una maggiore consapevolezza del ruolo che ciascuno può avere nella costruzione di una società più giusta e sostenibile.



Educazione e giovani

PAI – Programma di Architettura Interiore

Il potenziale di trasformazione personale attraverso le esperienze offerte dal tempio.

Il Programma di Architettura Interiore nasce con l'obiettivo di accompagnare bambini e giovani in un percorso di cambiamento interiore, fornendo strumenti concreti per vivere con consapevolezza, equilibrio e radicamento.

La formazione, della durata di sei mesi, propone esperienze quotidiane per imparare come mangiare, parlare, relazionarsi con la Terra, conoscere il proprio corpo, interagire con gli altri, camminare e muoversi con presenza e rispetto.

Un invito a scoprire uno stile di vita sano, fondato su principi etici e morali, che aiuti le nuove generazioni ad affrontare il proprio futuro con saggezza, lucidità e riflessione.



Arte e Spirito

Il Sumi-e, antica arte orientale all'inchiostro di china, è molto più di una tecnica pittorica: è una pratica meditativa che unisce gesto, respiro e silenzio. Il processo coinvolge l'intero corpo e favorisce un naturale ritorno alla quiete mentale.

È un metodo accessibile a tutti, che non richiede competenze artistiche pregresse. A differenza della pittura occidentale, il Sumi-e non prevede ritocchi, aggiunte o tratti preparatori.

La presenza dell'istruttore è un elemento essenziale nel cammino del Sumi-e. Attraverso l'osservazione attenta e la ripetizione dei modelli, si affina progressivamente la propria sensibilità e creatività.

Si lascia spazio all'intuizione e si impara ad accogliere ciò che emerge nel bianco della carta come specchio del proprio stato interiore.





Pratica Zen Autentica

Il maestro Beppe Mokuza segue questo cammino da oltre 35 anni e ha ricevuto la trasmissione dal maestro francese Roland Yuno Rech, figura riconosciuta a livello internazionale.

Per più di vent'anni ha praticato stabilmente nel primo Tempio Zen d'Occidente, La Gendronnière, in Francia, guidato dall'Associazione Zen Internazionale.

Nel corso degli anni ha visitato e praticato anche in altri templi in Europa, incontrando e condividendo esperienze con maestri olandesi, francesi, tedeschi e italiani, che hanno arricchito e consolidato il suo percorso.

Il suo cammino è poi proseguito in Giappone, con una cerimonia ufficiale nei templi madre della Scuola Soto Zen, Eihei-ji e Sojiji.

In Italia, esiste un profondo legame spirituale e una radice comune con due importanti templi buddhisti: Fudenji, a Salsomaggiore Terme, e Jōhō-ji, a Roma, entrambi appartenenti all'Unione Buddhista Italiana.

Scopri la Comunità

In tutti questi anni, moltissime persone attraverso l'Europa hanno trovato nella guida spirituale del maestro zen Beppe Mokuza un punto di riferimento per intraprendere un percorso di crescita interiore. Così è nata una comunità internazionale, giovane e vivace, che coltiva valori come compassione, umiltà e generosità.





Uno sguardo avanti

- Il Tempio Gyogenji diventa così non solo un luogo di pratica zen e di espressione artistica, ma l'incarnazione di un sogno più ampio: uno spazio dove la trasformazione personale va di pari passo con la cura del pianeta, dove la meditazione si fonde con il lavoro della terra, e dove persone di ogni provenienza possono sperimentare un modo di vivere più consapevole e in armonia con tutti gli esseri.

- La storia di Gyogenji ci ricorda che, proprio come un singolo seme può dare vita a una foresta rigogliosa, così un singolo atto di consapevolezza può innescare una trasformazione globale. È un invito a ciascuno di noi a diventare parte di questa storia, a trovare il nostro ruolo in questo grande progetto di rinascita - della terra e dello spirito.



Dare, Ricevere

Il Tempio può esistere soltanto grazie alle generose donazioni dei praticanti e dei sostenitori.

Donazione

* Bonifico bancario:

Associazione Zen Bodai Dojo

IBAN: IT21Y0853022505000000045799

* Carta di credito: Scansiona il codice QR qui accanto per accedere al link



Il tuo 8xmille e 5xmille

Sostieni l'Unione Buddhista Italiana (UBI) con l'8xmille e l'Associazione Scuola Internazionale di Sumi-e (ASIS) con il 5xmille: un gesto concreto per supportare i nostri progetti spirituali, artistici e culturali.

Adotta e Proteggi

Adotta un albero, una pianta o un animale e partecipa alla rinascita della natura. Il tuo sostegno aiuta a coltivare un'oasi di biodiversità e armonia.

Volontariato

Il samu, lavoro offerto alla comunità, è parte della pratica Zen. Aiutaci nella cura degli spazi e della natura, condividendo un'esperienza di crescita insieme alla comunità.

Lasciti

Un lascito testamentario è un gesto che lascia traccia. Puoi destinare parte del tuo patrimonio a sostegno della spiritualità e della sostenibilità.





Contatti



Tempio Zen Gyogenji
Strada Santo Stefanetto, 23/25
14055 Costigliole d'Asti (AT)
Piemonte - Italia



3331914504 - 3807841180



dojo@bodai.it



www.zentemple.it

Seguici sui social

Instagram: zen.temple.gyogenji

Facebook: Tempio zen Gyogenji

