

## La Scuola Internazionale de Sumi-e A.P.S.

Associazione di promozione sociale con le seguenti finalità: lo studio e la pratica della pittura sumi-e e delle discipline ad esso connesso come Buddismo Zen e Taoismo; la promozione al ritorno ad una condizione normale dello spirito e della mente e la formazione di insegnanti qualificati in grado di mostrare il Sumi-e come trasmesso dall'insegnamento del Maestro Beppe Mokuza Signoritti.

### Iscrizioni

Alessandro: 333.1914504

E-mail: [alessandrooryu@sumi-e.it](mailto:alessandrooryu@sumi-e.it)

Seguici anche su facebook

<https://www.facebook.com/pitturaSumiE/>

### Location

Dojo zen "Bodai Dojo"

Via Fratelli Ambrogio, 25

Alba (CN)

### Informazioni

Quota di partecipazione € 320 comprendente di:

- materiale per il laboratorio di pittura (carta per le esercitazioni, uso dei pennelli, china, carta di riso per i lavori finali)
- i pasti (colazione, pranzo, cena)
- pratica della meditazione zazen

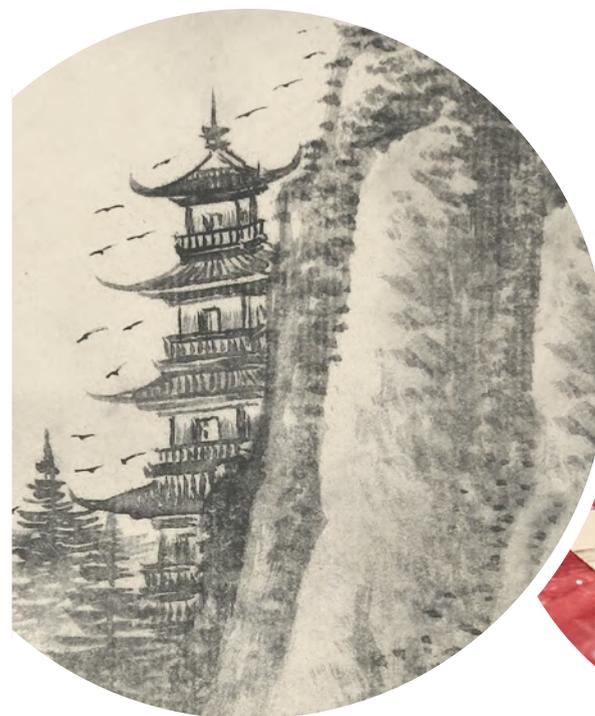
Per informazioni sulle possibilità di pernottamento, rivolgersi direttamente ad Alessandro. Il pernottamento non è compreso nella quota di partecipazione.

### Politica di cancellazione

In caso di disdetta 10 giorni prima del corso la quota verrà interamente restituita. Oltre tale data fino a 5 giorni dall'inizio restituzione del 50%, dopo tale data nessun rimborso potrà essere effettuato.

*Il numero dei posti è limitato, si consiglia di iscriversi il prima possibile.*

# Pittura giapponese SUMI-E WORKSHOP



Diretto dal monaco zen Alessandro Doryu

**29 AGOSTO - 1 SETTEMBRE**

**ALBA (CN)**

## Alessandro Do Ryu

Monaco Zen, istruttore di Sumi-e che si sta formando sotto la guida del Maestro Beppe Mokuza Signoritti assistendolo nei seminari, nell'allestimento di mostre e nei corsi di formazione in tutta Europa. Alessandro Do Ryu è responsabile dell'insegnamento del Sumi-e in Italia e da più di dieci anni organizza workshop per ragazzi e adulti su tutto il territorio Nazionale.

## Che cos'è il Sumi-e

Metodo di pittura basato sull'apprendimento pratico a diretto contatto con l'istruttore, che si basa sulla ripetizione di modelli tracciati dal maestro oppure presi da trattati classici. Nel Sumi-e non è essenziale la bravura o il talento, tutti possono imparare purché seguano lo spirito dell'istruttore e le sue indicazioni spesso basate sull'intuizione.

Dice il Maestro Su Tung Po a proposito del giusto atteggiamento da tenere quando si dipinge: *“Prima di dipingere un bambù, bisogna che esso vi cresca nell'animo. Allora, col pennello in mano e lo sguardo concentrato, vi nasce innanzi la visione. Coglietela subito coi tratti del pennello, perché può dileguarsi presto, come la lepre all'approssimarsi del cacciatore.”*

## La meditazione Zen

Zazen 座禪 letteralmente significa meditazione seduta. Toccare, attraverso un corretto modo di sedersi, la parte spirituale pura originaria che esiste in ciascuno di noi, spesso oscurata dai nostri pensieri e dalle tempeste emotive che ci turbano. *“Se riuscirai a comprendere che lo zazen è la grande porta della legge, sarai come il drago che entra nell'acqua o la tigre che rientra nel folto della foresta.”* (Maestro Dogen Zenji, XIII secolo)



Questo modo di dipingere è completo, coinvolge tutto il corpo.

## Programma

### Mercoledì 28 agosto

17:00 Accoglienza e registrazione partecipanti  
18:00 Introduzione e pratica della meditazione seduta  
20:00 Cena

### Giovedì 29 e venerdì 30 agosto

6:30 meditazione zazen\*  
8:00 pausa caffè  
10:00 – 12:30 laboratorio di Sumi-e  
12:30 – 15:00 pausa pranzo  
15:00 – 17:30 Sumi-e  
18:00 meditazione zazen\*  
19:30 cena

### Sabato 31 agosto

8:00 meditazione zazen\*  
9:30 pausa caffè  
10:30 – 12:30 laboratorio di Sumi-e  
12:30 – 15:00 pausa pranzo  
15:00 – 17:30 Sumi-e  
18:00 Visita al tempio zen di Costigliole d'Asti (AT)  
Serata libera

### Domenica 1° settembre

8:00 meditazione zazen\*  
9:30 pausa caffè  
10:00 – 12:30 laboratorio di Sumi-e  
12:30 - 15:00 Pranzo e conclusione

\*Attività facoltativa: per la pratica di zazen sono consigliati abiti comodi preferibilmente di colore scuro, se lo si possiede portare un cuscino da meditazione.

Per avere accesso alle sale di attività è necessario indossare delle ciabatte.

A tutti i partecipanti al workshop verrà inoltre offerta la possibilità di partecipare attivamente all'organizzazione dell'evento svolgendo attività manuali con uno spirito concentrato e disinteressato.

Il programma potrebbe subire delle variazioni in base alle necessità del gruppo.

