Associazione di promozione sociale con le seguenti finalità: lo studio e la pratica della pittura sumi-e e delle discipline ad esso connesso come Buddhismo Zen e Taoismo; la promozione al ritorno ad una condizione normale dello spirito e della mente e la formazione di insegnanti qualificati in grado di mostrare il Sumi-e come trasmesso dall'insegnamento del Maestro Beppe Mokuza Signoritti.

Iscrizioni

Alessandro: 333.1914504

E-mail: alessandrodoryu@sumi-e.it

Seguici anche su facebook

https://www.facebook.com/pitturaSumiE/

Location

Dojo zen "Bodai Dojo" Via Fratelli Ambrogio, 25 Alba (CN)

Informazioni

Quota di partecipazione € 190 comprendente di:

- materiale per il laboratorio di pittura (carta per le esercitazioni, uso dei pennelli, china, carta di riso per i lavori finali)
- i pasti (colazione, pranzo, cena)
- pratica della meditazione zazen

Per informazioni sulle possibilità di pernottamento, rivolgersi direttamente ad Alessandro. Il pernottamento non è compreso nella quota di partecipazione.

Politica di cancellazione

In caso di disdetta 10 giorni prima del corso la quota verrà interamente restituita. Oltre tale data fino a 5 giorni dall'inizio restituzione del 50%, dopo tale data nessun rimborso potrà essere effettuato. La Scuola Internazionale di Sumi-e A.P.S. presenta:

Zen & Sumi-e

Workshop pittura giapponese & meditazione zen

Sabato 27 e Domenica 28 gennaio 2024

diretto dal monaco zen Alessandro Doryu Sarotto

Presso:

Dojo zen "Bodai Dojo" Via Fratelli Ambrogio, 25 Alba (CN)

Evento aperto a tutti



Alessandro Do Ryu

Monaco Zen, istruttore di Sumi-e che si sta formando sotto la guida del Maestro Beppe Mokuza Signoritti assistendolo nei nei seminari, nell'allestimento di mostre e nei corsi di formazione in tutta Europa. Alessandro Do Ryu è responsabile dell'insegnamento del Sumi-e in Italia e da più di dieci anni organizza workshop per ragazzi e adulti su tutto il territorio Nazionale.

Che cos'è il Sumi-e

Metodo di pittura basato sull'apprendimento pratico a diretto contatto con l'istruttore, che si basa sulla ripetizione di modelli tracciati dal maestro oppure presi da trattati classici. Nel Sumi-e non è essenziale la bravura o il talento, tutti possono imparare purché seguano lo spirito dell'istruttore e le sue indicazioni spesso basate sull'intuizione.

Dice il Maestro Su Tung Po a proposito del giusto atteggiamento da tenere quando si dipinge: "Prima di dipingere un bambù, bisogna che esso vi cresca nell'animo. Allora, col pennello in mano e lo sguardo concentrato, vi nasce innanzi la visione. Coglietela subito coi tratti del pennello, perché può dileguarsi presto, come la lepre all'approssimarsi del cacciatore."

La meditazione Zen

Zazen 產 禅 letteralmente significa meditazione seduta. Toccare, attraverso un corretto modo di sedersi, la parte spirituale pura originaria che esiste in ciascuno di noi, spesso oscurata dai nostri pensieri e dalle tempeste emotive che ci turbano. "Se riuscirai a comprendere che lo zazen è la grande porta della legge, sarai come il drago che entra nell'acqua o la tigre che rientra nel folto della foresta." (Maestro Dogen Zenji, XIII secolo)



Programma

Venerdì 26 gennaio

17:00 Accoglienza e registrazione partecipanti 18:00 Introduzione e pratica dello zazen, la meditazione

seduta

20:00 Cena

Sabato 27 e domenica 28 gennaio

8:00 meditazione zazen*

9:30 pausa caffè

10:00 - 12:30 laboratorio di Sumi-e

12:30 – 15:00 pausa pranzo

15:00 - 17:30 Sumi-e

18:00 meditazione zazen*

20:00 cena

*Attività facoltativa: per la pratica di zazen sono consigliati abiti comodi preferibilmente di colore scuro, se lo si possiede portare un cuscino da meditazione.

Per avere accesso alle sale di attività è necessario vestire calzature antiscivolo o ciabatte.

A tutti i partecipanti al workshop verrà inoltre offerta la possibilità di partecipare attivamente all'organizzazione dell'evento svolgendo attività manuali con uno spirito concentrato e disinteressato.

Il programma potrebbe subire delle variazioni in base alle necessità del gruppo.

