



### Wie is Beppe Mokuza Signoritti ?

Beppe Mokuza Signoritti is Zen-monnik en Sumi-e Meester, behorend tot de traditie van Soto-zen Boeddhisme. Hij is een volgeling van Zen Meester Roland Yuno Rech, een van de oudste leerlingen van Taisen Deshimaru Roshi.

Sinds ruim 25 jaar wijdt Beppe Mokuza zich aan Sumi-e en de beoefening van Zenmeditatie. Hij is de oprichter en verantwoordelijke van de Zen Dojo "Bodai Dojo" in Alba, Italië. In heel Europa exposeert hij zijn werk, houdt hij conferenties en geeft hij praktische demonstraties.



### Plaats

Universel Murad Hassil  
Zuidduinseweg 7  
2225 JS Katwijk aan Zee  
Tel: 06 - 38 27 95 29  
[www.soefitempel.nl](http://www.soefitempel.nl)

### Kosten van de Workshop

€ 375 te betalen bij de registratie.

De volgende onderdelen zijn bij de prijs inbegrepen: vegetarische maaltijden (ontbijt, lunch en diner) bereid met organische producten, alle koffie en thee-pauzes, alle schildermaterialen (oefenpapier, rijstpapier, inkt en penselen in diverse formaten).

### Bij annulering

Tot 30 dagen voor aanvang van de workshop zal 85% van het inschrijfgeld worden vergoed. Daarna vindt geen restitutie meer plaats.

**Het is aan te raden zo vroeg mogelijk in te schrijven, de plaatsen zijn beperkt.**

### Overnachting

Naast de Tempel is een camping ([www.zuidduinen.nl](http://www.zuidduinen.nl)), met slaapplekken in houten huisjes voor elk vier personen.

Voor informatie over openbaar vervoer of reservering op de camping, neem contact op met Sonja Nijon.

**Contactpersonen** (+31) (0) 622391136 Sonja Nijon - [sonja@controcorrente.nl](mailto:sonja@controcorrente.nl)  
(+39) 333.1914504 Beppe Mokuza - [bepmokuza@sumi-e.it](mailto:bepmokuza@sumi-e.it)

[www.sumi-e.nl](http://www.sumi-e.nl)

## The dance of the brush



### Workshop Sumi-e schilderen en Zen-meditatie

Van donderdag 7 juni tot zondag 10 juni 2018

Onder leiding van Zen-monnik en Sumi-e meester  
Beppe Mokuza Signoritti

In de Soefietempel "Universel Murad Hassil"  
Katwijk aan Zee, Nederland

[www.sumi-e.nl](http://www.sumi-e.nl)

## Sumi-e schilderen

De Japanse term "sumi" betekent zwarte inkt en "e" betekent schilderij. Het verwijst naar een kunstvorm waarin alle onderwerpen worden geschilderd met zwarte inkt en met alle mogelijke tinten ervan, variërend van puur zwart tot de lichtst mogelijke schakering vermengd met water. Deze wijze van schilderen werd vijf eeuwen geleden in Japan geïntroduceerd door Zen-monniken.

Door simpelweg een penseel, een zwarte inktstaaf, een wrijfsteen (suzuri), en een vel rijstpapier te gebruiken, stimuleert deze manier van schilderen door de concentratie op het hier-en-nu, het laten gaan van de gedachten, het ontspannen van het lichaam, het aannemen van de juiste houding en een correcte ademhaling, de creativiteit en ontvankelijkheid bij een student.

Al schilderend word je steeds aandachtiger, je voelt je in harmonie met alles om je heen, je leert jezelf en je beperkingen te accepteren, je ontwikkelt een ruimere blik en kom je uiteindelijk in contact met de bron van het leven, een bron die huist in onszelf. Leerlingen werken samen in harmonie en tijdens het schilderen ontstaat een kalme en verstilde atmosfeer.

## Zen meditatie: zazen

"Za" betekent zitten, "zen" betekent meditatie, waarheid. Het in contact komen door middel van de juiste zithouding met de pure, oorspronkelijke geest die in ieder van ons aanwezig is, maar die vaak door onze gedachten en emotionele stormen wordt verduisterd.

De regelmatige beoefening van zazen, gericht op de juiste houding en ademhaling, met een geest die vrij is van elke fixatie, leidt tot en betere balans van lichaam en geest en bevordert de gezondheid. Het vermindert stress en mentale agitatie, die vaak de oorzaak zijn van menselijke intolerantie en van conflicten in onszelf en met onze omgeving. Door zazen komen we in intiem contact met de diepe, spirituele dimensie van ons bestaan, waarbij we alles wat leeft respecteren.

*"Als je doorhebt dat zazen de grote poort is tot de wet, dan zal je als de draak zijn die het water doorklieft of als een tijger die terugkeert naar het diepe woud."*

Meester Dōgen (1200 - 1253)

## Programma van de Workshop

### Woensdag 6 juni 2018

17.30 – 19.00 Ontvangst en vroege avondmaaltijd voor deelnemers van de Workshop  
20.00 – 22.00 Open conferentie en praktische Sumi-e demonstratie  
door **Beppe Mokuza Signoritti**.

**De conferentie en de demonstratie zijn gratis en toegankelijk voor iedereen.**

### Donderdag 7 juni

07.00 Introductie op Zen-meditatie  
08.00 Zazen, kin-in, zazen  
09.30 Ontbijt  
10.30 Sumi-e  
12:45 Lunch  
15:00 Sumi-e  
18.30 Zazen, kin-in, zazen  
20.15 Diner

### Vrijdag 8 en zaterdag 9 juni

07:00 Zazen, kin-in, zazen  
09:00 Ontbijt  
10:00 Sumi-e  
12:30 Lunch  
15:00 Sumi-e  
18:30 Zazen, kin-in, zazen  
20:15 Diner

### Zondag 10 juni

07:00 Zazen, kin-in, zazen  
09:00 Ontbijt  
10:00 Sumi-e  
13:00 Lunch  
15:00 Afsluiting en afscheid

### Meebrengen:

- slippers en gemakkelijke, ruimzittende donkere kleding om tijdens de meditatie te dragen.
- je eigen meditatiekussen indien mogelijk.



\*Het vermelde programma kan onderhevig zijn aan enige verandering